



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ  
ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ & ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ  
ΑΝ. ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΑΚΗΣ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΒΑΛΑΣ  
ΤΜΗΜΑ Ε' ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ  
ΦΥΣΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

Καβάλα, 23.05.2022

Αρ. Πρωτ :4427/Φ.26.2

Ταχ.Δ/νση : Εθνικής Αντίστασης 20  
Ταχ.Κώδικας : 65110 Καβάλα -Τ.Θ. 1152  
Πληροφορίες : Απόστολος Ξένης  
Τηλέφωνα : 2513 503543  
Ηλ.Ταχ/μείο : [mail@dide.kav.sch.gr](mailto:mail@dide.kav.sch.gr)  
Ηλ. Δ/νση : <http://dide.kav.sch.gr>

**ΠΡΟΣ:** Όλα τα Γ.Ε.Λ. και Ε.Π.Α.Λ. των Δ/νσεων  
Δ/θμιας Εκπ/σης Καβάλας, Δράμας,  
Ξάνθης, Σερρών (μέσω των οικείων Δ/νσεων)  
**ΚΟΙΝ:** 1. Υ.ΠΑΙ.Θ. – Δ/νση Εξετάσεων και Πιστοποιήσεων  
2. Π.Δ.Ε. – Α.Μ.Θ.  
3. Γενικά και Επαγγ. Λύκεια της χώρας (μέσω των  
οικείων Δ/νσεων)

**ΘΕΜΑ : «Αποστολή οδηγιών και προγράμματος Υγειονομικής Εξέτασης και Πρακτικής Δοκιμασίας υποψηφίων Τ.Ε.Φ.Α.Α, ακαδημαϊκού έτους 2022-2023»**

Σχετ: 1. Φ.251/40594/Α5/8-4-2022/Υ.ΠΑΙ.Θ., 2. Φ.251/52985/Α5/11-5-2022/Υ.ΠΑΙ.Θ. και 3. Φ.251/53334/Α5/11-5-2022/Υ.ΠΑΙ.Θ.

- **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ ΚΑΤΑΘΕΣΗΣ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΠΡΑΚΤΙΚΩΝ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΥΠΟΨΗΦΙΟΥΣ Τ.Ε.Φ.Α.Α :**  
**15 ΙΟΥΝΙΟΥ έως 28 ΙΟΥΝΙΟΥ 2022.**

- **ΤΟΠΟΣ ΚΑΤΑΘΕΣΗΣ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ ΚΑΙ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ:**  
**ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΚΑΒΑΛΑΣ «ΑΝΘΗ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ»**

**Δ/νση : Αμερικανικού Ερυθρού Σταυρού - Περιγιάλι, ΚΑΒΑΛΑΣ**

<https://goo.gl/maps/yc8JCRg8SQW1E6f88>

Για τις ημερομηνίες και ώρες προσέλευσης των υποψηφίων για τα Σ.Ε.Φ.Α.Α. στο χώρο κατάθεσης δικαιολογητικών, υγειονομικής εξέτασης και πρακτικής δοκιμασίας μπορούν να ενημερωθούν οι υποψήφιοι από το πρόγραμμα που ακολουθεί.

**ΠΡΑΚΤΙΚΕΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ**

**ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΓΟΡΙΩΝ**

- Δρόμος 400 μ.
- Άλμα σε μήκος τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη,
- Σφαιροβολία (βάρους σφαίρας 6 κιλών), τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη και
- Κολύμβηση 50 μ. ελεύθερο.

**ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΚΟΡΙΤΣΙΩΝ**

- Δρόμος 200 μ.
- Άλμα σε μήκος τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη,
- Σφαιροβολία (βάρους σφαίρας 4 κιλών), τρεις (3) προσπάθειες από τις οποίες βαθμολογείται η καλύτερη, και
- Κολύμβηση 50μ. Ελεύθερο.

**Διεύθυνση διεξαγωγής αγωνισμάτων για τον Στίβο :**

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΚΑΒΑΛΑΣ «ΑΝΘΗ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ» - Αμερικανικού Ερυθρού Σταυρού, Περιγιάλι, ΚΑΒΑΛΑ.

### Διεύθυνση διεξαγωγής της Κολύμβησης :

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΚΑΒΑΛΑΣ -Περιγιάλι, ΚΑΒΑΛΑ.

<https://goo.gl/maps/Tnj3PZbsi128YR7WA>

- Οι υποψήφιοι κατά την προσέλευσή τους στον χώρο κατάθεσης δικαιολογητικών και υγειονομικής εξέτασης, πρέπει απαραίτητα να έχουν μαζί τους τα εξής δικαιολογητικά :
  - ✓ **Δύο (02) μικρές πρόσφατες, όμοιες φωτογραφίες.**
  - ✓ **Το δελτίο εξεταζομένου** από το Λύκειό τους, όπου αναγράφεται ο κωδικός αριθμός του υποψηφίου.
  - ✓ **Δελτίο αστυνομικής ταυτότητας ή Διαβατήριο** ή άλλο αποδεικτικό της ταυτότητας έγγραφο.
  - ✓ **Βεβαίωση οπτικής οξύτητας**
  - ✓ **Ακτινογραφία θώρακα με σχετική γνωμάτευση.** Στην ακτινογραφία πρέπει να επισυνάπτεται φωτογραφία, σφραγισμένη & υπογεγραμμένη από τον γνωματεύοντα ιατρό.
  - ✓ **Καρδιογράφημα με σχετική γνωμάτευση.**
- Φέτος, επειδή για πρώτη φορά οι Υγειονομικές Επιτροπές των Σωμάτων Ασφαλείας προηγήθηκαν των Εξετάσεων για τα ΤΕΦΑΑ και προκειμένου να μην υποβληθούν οι υποψήφιοι στις ίδιες ιατρικές εξετάσεις, δίνεται η δυνατότητα σε όσους επιθυμούν να είναι υποψήφιοι για τα Τμήματα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, να καταθέσουν είτε: Α) Βεβαίωση οπτικής οξύτητας, καρδιογράφημα και ακτινογραφία θώρακος (όπως αναφέρεται παραπάνω), είτε Β) Αντίγραφο Δελτίου Υγειονομικής Εξέτασης, είτε Γ) Βεβαίωση Ικανότητας. Σημειώνεται ότι οι περιπτώσεις Β και Γ πρέπει να αναγράφουν ότι ο υποψήφιος έχει κριθεί ικανός – κατάλληλος από τις αρμόδιες Υγειονομικές Επιτροπές των Στρατιωτικών Σχολών ή των Αστυνομικών Σχολών ή των Σχολών Πυροσβεστικής Ακαδημίας ή των Σχολών Λιμενικού.
- Σύμφωνα με την αριθμ. Φ.251/55062/Α5/2022 (ΦΕΚ 2368 Β'/13-5-2022) υπουργικής απόφασης, θα ισχύσει: α) ο καθαρισμός με απολυμαντικό υγρό των οργάνων εξέτασης και του βοηθητικού εξοπλισμού πριν τη χρήση τους και β) η τήρηση απόστασης ενάμισι (1,5) μέτρου μεταξύ των υποψηφίων στους χώρους προετοιμασίας ή προθέρμανσης των υποψηφίων. Σε κάθε περίπτωση, θα τηρηθούν οι σχετικές οδηγίες από την Υγειονομική Επιστημονική Επιτροπή της Γενικής Γραμματείας Αθλητισμού και τα εκάστοτε μέτρα που θα ισχύουν τη συγκεκριμένη χρονική περίοδο.

### ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΥΠΟΨΗΦΙΟΥΣ

Οι υποψήφιοι δηλώνουν στην Επιτροπή Υγειονομικής Εξέτασης και Πρακτικής Δοκιμασίας τα τρία (3) από τα τέσσερα (4) αγωνίσματα στα οποία επιθυμούν να εξετασθούν. Η δήλωσή τους αυτή δεν μπορεί να τροποποιηθεί κατά τη διάρκεια εξέτασης των αγωνισμάτων.

Επισημαίνεται ότι λόγω του Covid-19, για την αποφυγή συγχρωτισμού και την ομαλή διεξαγωγή της υγειονομικής εξέτασης των υποψηφίων, θα τηρηθεί αυστηρά το πρόγραμμα προσέλευσης των υποψηφίων για την κατάθεση των δικαιολογητικών.

Αναπροσαρμογή του προγράμματος προσέλευσης για την κατάθεση των δικαιολογητικών προβλέπεται μόνο για τους υποψήφιους των ΕΠΑΛ που εξετάζονται ως τις 17 Ιουνίου, τους υποψήφιους που συμμετέχουν στις εξετάσεις ειδικών μαθημάτων από 18 Ιουνίου έως και 30 Ιουνίου, καθώς και σε άλλες εξαιρετικές και έκτακτες περιπτώσεις, προσκομίζοντας την ανάλογη βεβαίωση.

Η ημερομηνία εξέτασης των πρακτικών δοκιμασιών των υποψηφίων καθορίζεται κατά τη διάρκεια κατάθεσης των δικαιολογητικών με βάση το επισυναπτόμενο πρόγραμμα. Οι υποψήφιοι/ες σε εξαιρετικές περιπτώσεις (συμμετοχή στις πανελλαδικές εξετάσεις των ειδικών μαθημάτων) μπορούν να προσέλθουν για την υγειονομική εξέταση και την κατάθεση των απαραίτητων δικαιολογητικών σε άλλη ημερομηνία εκτός των προγραμματισμένων. Σε περίπτωση μη συμμετοχής του υποψηφίου σε αγώνισμα που έχει ήδη δηλώσει με αίτησή του ότι θα εξεταστεί, σημειώνεται στο πινάκιο η ένδειξη ΑΠΟΥΣΙΑ και για την εξαγωγή του μέσου όρου υπολογίζεται ως βαθμός του αγωνίσματος το μηδέν (0). Ο υποψήφιος βαθμολογείται μόνο αν έχει λάβει μέρος σε ένα (1) τουλάχιστον αγώνισμα. Ο υποψήφιος που δε λαμβάνει μέρος σε κανένα αγώνισμα α π ο κ λ ε ι ε τ α ι από τη διαδικασία επιλογής για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α.

Οι αθλητές με διακρίσεις που εμπίπτουν στον αθλητικό νόμο, είναι υποχρεωμένοι να προσέλθουν για κατάθεση της αίτησης, Υγειονομική εξέταση και Πρακτική Δοκιμασία.

Οι υποψήφιοι κατά τη διεξαγωγή των πρακτικών δοκιμασιών υποχρεούνται να συμπεριφέρονται κόσμια και να συμμορφώνονται προς τους κανόνες ευταξίας, καθώς και πιστής τήρησης των

υποδείξων και των συστάσεων των μελών της εξεταστικής επιτροπής.

Ο υποψήφιος που εξετάζεται σε περισσότερες από μία (1) επιτροπές αποκλείεται από τη διαδικασία επιλογής για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α με απόφαση της επιτροπής οργάνωσης εξετάσεων και επιλογής.

Σας επισημαίνουμε ότι σύμφωνα με τις διατάξεις της παρ. 33 του άρθρου 39 του Ν.4186/2013 (ΦΕΚ 193 τ. Α'), όσοι απόφοιτοι διεκδικούν την εισαγωγή τους στα Τ.Ε.Φ.Α.Α με τη διαδικασία του 10% των θέσεων εισακτέων, χωρίς νέα εξέταση, συμμετέχουν στη διαδικασία επιλογής με βάση τη βαθμολογία της τελευταίας εξέτασής τους στα πανελλαδικώς εξεταζόμενα μαθήματα και πρακτικές δοκιμασίες. Οι υποψήφιοι αυτοί δεν έχουν τη δυνατότητα η\_δικαίωμα να εξεταστούν ξανά στις πρακτικές δοκιμασίες για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. Δυνατότητα συμμετοχής στις πρακτικές δοκιμασίες έχουν μόνο όσοι συμμετέχουν στις πανελλαδικές εξετάσεις 2021.

Σας επισημαίνουμε ότι σύμφωνα με τους διεθνείς κανονισμούς, που ισχύουν από 1<sup>η</sup> Ιανουαρίου του 2010, κάθε αθλητής που θεωρείται υπαίτιος για άκυρη εκκίνηση αποκλείεται. Κατά τις πρακτικές δοκιμασίες των υποψηφίων για τα ΣΕΦΑΑ, θα μηδενίζεται στο συγκεκριμένο αγώνισμα.

### **ΠΡΟΣΟΧΗ**

Παρακαλούνται οι υποψήφιοι να προσέρχονται για την υγειονομική τους εξέταση και πρακτική δοκιμασία στην προγραμματισμένη ημερομηνία εξέτασής τους, για την αποφυγή συνωστισμού, ώστε να μπορέσουν να εξυπηρετηθούν καλύτερα. Αν, ωστόσο, ορισμένοι υποψήφιοι στα αγώνισμα Στίβου δεν μπορούν να λάβουν μέρος στην προγραμματισμένη ημερομηνία εξέτασής τους για σοβαρούς λόγους, (Ειδικά μαθήματα, ασθένεια, ή ατύχημα), αυτοί μπορούν να προσέρχονται ύστερα από επικοινωνία με τον Πρόεδρο της Επιτροπής μια άλλη ημέρα, εκτός από τις ημερομηνίες που θα εξεταστούν στο άθλημα της Κολύμβησης. Οι υποψήφιοι στην Κολύμβηση δεν μπορούν να εξεταστούν άλλη μέρα εκτός από την Τρίτη 21-06-2022 και την Δευτέρα 27-06-2022

### **ΓΕΝΙΚΑ**

Παρακαλούνται οι κ. Διευθυντές των σχολικών μονάδων να επιστήσουν την προσοχή των υποψηφίων για τις ώρες προσέλευσής τους, σύμφωνα με το πρόγραμμα των εξετάσεων ,και να αναρτηθεί αυτό στην ιστοσελίδα του Σχολείου.

Οι Διευθύνσεις Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης παρακαλούνται να προωθήσουν την εγκύκλιο αυτή αμέσως στα σχολεία της αρμοδιότητάς τους, για να ενημερωθούν οι υποψήφιοι για τα Τ.Ε.Φ.Α.Α. Απαγορεύεται η είσοδος στο στίβο και στις κερκίδες σε άτομα που δεν συμμετέχουν στην επιτροπή η δεν είναι υποψήφιοι.

### **ΟΔΗΓΙΕΣ ΠΡΟΣ ΤΟΥΣ ΥΠΟΨΗΦΙΟΥΣ ΤΩΝ ΝΗΣΙΩΤΙΚΩΝ ΠΕΡΙΟΧΩΝ**

Οι υποψήφιοι των νησιωτικών περιοχών έχουν τη δυνατότητα (λόγω μετακίνησης) να καταθέσουν τα απαιτούμενα δικαιολογητικά τις ημερομηνίες που θα επιλέξουν να εξεταστούν στις πρακτικές δοκιμασίες με βάση το επισυναπτόμενο πρόγραμμα.

Για οποιαδήποτε πληροφορία, που αφορά την κατάθεση δικαιολογητικών, την υγειονομική εξέταση και την πρακτική δοκιμασία, οι υποψήφιοι μπορούν να απευθύνονται στο γραφείο Φυσικής Αγωγής της Δ/νσης Δ/θμιας Εκπ/σης Καβάλας-Εθνικής Αντίστασης 20 - στον 5° όροφο- Γραφ. 543. Τηλέφωνο επικοινωνίας 2513 503543.

<b><u>ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΒΑΛΑΣ</u></b>		
<b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΕΞΕΤΑΣΗΣ &amp; ΠΡΑΚΤΙΚΗΣ ΔΟΚΙΜΑΣΙΑΣ ΥΠΟΨΗΦΙΩΝ ΤΕΦΑΑ 2022</b>		
<b>ΤΗΛ.ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ 2513 503543</b>		
<b><u>ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ &amp; ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ</u></b>	<b><u>ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΣΤΙΒΟΥ</u></b>	<b><u>ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ</u></b>
ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΚΑΒΑΛΑΣ «ΑΝΘΗ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ» Αμερικανικού Ερυθρού Σταυρού –Περιγιάλι – ΚΑΒΑΛΑ	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΚΑΒΑΛΑΣ «ΑΝΘΗ ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΗ» Αμερ. Ερυθρού Σταυρού – Περιγιάλι - ΚΑΒΑΛΑ	ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΚΟΛΥΜΒΗΤΗΡΙΟ ΚΑΒΑΛΑΣ  Περιγιάλι Καβάλας

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΔΙΚΑΙΟΛΟΓΗΤΙΚΩΝ	ΣΦΑΙΡΑ – ΜΗΚΟΣ – ΔΡΟΜΟΣ (Αγόρια – Κορίτσια) 09:00 – 13:00	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (Αγόρια – κορίτσια)
ΤΕΤΑΡΤΗ 15.06.2022	07:30 – 09:00	A -M	
ΠΕΜΠΤΗ 16.06.2022	07:30 – 09:00	N - Ω	
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 17.06.2022	07:30 – 09:00	A -M	
ΔΕΥΤΕΡΑ 20.05.2022	07:30 – 09:00	N - Ω	
ΤΡΙΤΗ 21.06.2022	07:30 – 09:00	-----	10:00 A - Ω
ΤΕΤΑΡΤΗ 22.06.2022	07:30 – 09:00	A -M	
ΠΕΜΠΤΗ 23.06.2022	07:30 – 09:00	N - Ω	
ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 24.06.2022	07:30 – 09:00	A - Ω	
ΔΕΥΤΕΡΑ 27.06.2022	07:30 – 09:00	-----	10:00 A - Ω
ΤΡΙΤΗ 28.06.2022	07:30 – 09:00	A – Ω ΕΚΚΡΕΜΟΤΗΤΕΣ	

Οι υποψήφιοι /ες να προσέρχονται στις εξετάσεις σύμφωνα με το πρόγραμμα λαμβάνοντας υπόψη το αρχικό του επωνύμου τους.

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ ΔΔΕ ΚΑΒΑΛΑΣ

ΑΠΟΣΤΟΛΟΣ Θ ΒΑΓΕΝΑΣ